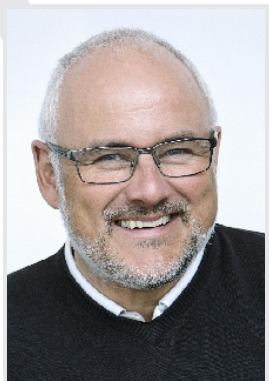


# Meritförteckning



JOHAN PLATE  
Kärnbogatan 2b  
647 30 MARIEFRED

tfn bostad: 0159-219 10  
tfn arbete: 0159-137 00  
fax arbete: 0159-137 01  
mobil 070-595 84 32  
e-post: johan@plate.nu

Helägt bolag  
mind your head ab  
Kärnbogatan 2B  
647 30 MARIEFRED

Delägt bolag  
edvisor ab  
Uppsala Slott  
752 37 UPPSALA

Delägt bolag  
1605 AB  
Kärnbogatan 2B  
647 30 MARIEFRED

## PERSONNUMMER

610410-5678

## CIVILSTÅND

Gift

## UTBILDNING

Grundskola  
Gymnasium  
Gymnastikdirektör

Norrullskolan  
Karlbergsskolan  
GIH

Åmål 1968-1977  
Åmål 1977-1980  
Stockholm 1980-1982

## ANSTÄLLNINGAR

Gymnastikläarvikarie  
Instruktör FVA  
Simlärarassistent  
Gymnastikläarvikarie  
Instruktör  
Ledare kollo  
Reseledare  
Idrottslärare  
Idrottslärare  
Lärare i idrottsmetodik  
och beteendevetenskap

Skolkontoret  
Skolkontoret  
Åmåls Kommun  
Skolkontoret  
Örebro Studenters IF  
Socialförvaltningen  
Ski & Surf AB  
Husbygdsskolan  
Hässelby Villastads skola  
Bosöns Idrottsfolkhögskola  
& Bosöns Elitidrottscentrum

Åmål 1979-1980  
Åmål 1980  
Åmål 1981  
Åmål 1982  
Örebro 1982  
Stockholm 1982-1986  
Stockholm 1983-1984  
Stockholm 1983-1984  
Stockholm 1984-1987  
Lidingö 1987-1998

Egen företagare	mind your head ab mind your step ab edvisor ab Sextonollfem AB	Mariefred Mariefred Uppsala Mariefred	1985- 2001-2006 2000- 2009-
<b>AKADEMISKA MERITER</b>			
Pedagogik, 20 poäng	Högskolan för lärartutb.	Stockholm	1985
Pedagogik, 40 poäng	Högskolan för lärartutb.	Stockholm	1986
Biomekanik, 10 poäng	Karolinska Inst/GIH	Stockholm	1987
Pedagogik, 60 poäng	Högskolan för lärartutb.	Stockholm	1988
Fil.kand i pedagogik	Högskolan för lärartutb.	Stockholm	1995
Doktorand i pedagogik	Högskolan för lärartutb.	Stockholm	1988-
Lic. uppsats under skrivning	Sth Universitet. Ped Inst.	Stockholm	klar 2014
Kursansvarig 30% (Grundkurs i Idrottspsykologi 15 hp)	Sth Universitets Psyk Inst.	Stockholm	2006-2011
<b>LEDARMERITER</b>			
Tränare	Åmåls Tennisklubb	Åmål	1976-1980
Tränare	Djursholms Tennisklubb	Djursholm	1980
Tränare	Kungliga Tennisklubben	Stockholm	1983-1988
Privattränare	Kungl Hovet/KLTK-ts	Stockholm	1986-1988
Tränare	Strängnäs TK	Strängnäs	2008 -
Tränare	IFK Mariefred Innebandy	Mariefred	2009 -
<b>KURSER</b>			
Tränarutbildning steg 1-3	Sv Tennisförbundet	Sth/Båstad	1977-1985
Lokal idrottsledartutb.	Bohuslän/Dals IF	Åmål	1978
Abiskofjällens natur	Sv Turistföreningen	Abisko	1979
Klubbdomarkurs	Sv Tennisförbundet	Uddevalla	1978
Skidinstruktör steg 1-3	Sv Skidförbundet/GIH	Gällivare	1982
Badminton, fördjupningskurs	Sv Badmintonförb/GIH	Täby	1982
Barn motoriska utveckling	GIH	Stockholm	1983
Davis Cup Symposium	Sv Tennisförbundet	Göteborg	1988
<b>FÖRTROENDEUPPDRAG</b>			
Sthlm Tennisförbunds Utbildningskommitté	Ledamot		1984-1990
Stockholms Tennisförbund	Utbildningsledare		1986-1990
Stockholms Tennisförbund	Styrelseledamot		1986-1990
Svenska Tennisförbund. Utb.kommitté	Vice ordförande		1989-1994
Svensk Idrottspsykologisk Förening	Styrelseledamot		2000-2013
Strängnäs Tennisklubb	Styrelseledamot		2009 -
<b>UPPDRAG/PROJEKTANSVAR</b>			
Valberedningen	Åmåls Tennisklubb	Ledamot	1979-1980
GIH-elevers praktik	Hässelby Rektorsområde	Handledare	1985-1987
Specialpedagogik, 20 poäng	GIH Stockholm	Handledare	1990
Tränarskap 10 poäng	Idrotthögskolan, Sthlm	Kursansvarig	1992-1993
Idrottspsykologigruppen	Sth Universitets Psyk Inst	Projektledare	2007-2009
<b>PUBLIKATIONER/BÖCKER</b>			
"Avstamp mot framtiden"	SISU/Folkbildningsrådet		
"Utanför ramarna"	Skolöverstyrelsen		
"Prestationspsykologi i praktiken"	SISU Idrottsböcker		1994
"Sans & Balans - prestationspsykologi praktiken 2"	SISU Idrottsböcker		1997
"Knopp & Kropp - prestationens psykologi o fysiologi"	SISU Idrottsböcker		1997
"Möta Motstånd – konsten att vända motgång till framgång"	SISU Idrottsböcker		1997
"Topp & Bredd - att ledas genom att bli sedd"	Svenska Fotbollförlaget		1999
"Mental Rådgivning - din väg till toppen"	SISU Idrottsböcker		1999
"Balans(j)akten - om konsten			

att må bra och prestera väl"	SISU Idrottsböcker	2002
"Möta Motstånd" (- Pocketupplaga)	SISU Idrottsböcker	2002
"Prestation & Känsla"	edvisor förlag	2003
"Idrottspsykologi" (lärobok)	Natur och Kultur	2003
"103 Mentala Metoder"	SISU Idrottsböcker	2005
"Knopp & Kropp (revidering & nytryck) - prestationens psykologi o fysiologi"	edvisor förlag	2008
"Lek med Tanken"	SISU Idrottsböcker	2008
"Vad händer när det vänder"	edvisor förlag	2009
"Tre i en"	edvisor förlag	2011
"VarDags Prestation - idrottspsykologi för vardagslivet"	edvisor förlag	2013
<b>PRESS &amp; MEDIA</b>		
Stort antal inlägg som expertkommentator (debatt, analys, kommentar)	SVT, TV4, Kanal 5, TV3	1998-
"Time-Out", underhållningsprogram	TV4	2004
"Toppform utmanar skolan", 8 program	SVT	2008
"OS-magasinet" med Carolina Klyft	TV3/TV10	2013-14
<b>SKRIBENT/KRÖNIKÖR</b>		
Svenska Tennismagasinet		2008 -
Idrott & Kunskap		2008 -
Blossom Magazine		2009-2011
Chefredaktör FLOW (Svensk Idrottspsykologisk Förenings tidskrift)		2008 -2013
<b>STYRELSEUPPDRAG</b>		
mind your head ab	Ordförande	1985-
Varuhuset Flygfyren AB, Norrtälje	Styrelseledamot	1999-2002
Lindvallen Restauranger AB, Sälen	Styrelseledamot	2001-2005
mind your step ab	Ordförande	2001-2006
edvisor ab	Delägare, styrelseledamot	2000 -
Sexton noll fem AB	Delägare, styrelseordförande	2009 -
<b>IDROTTPSYKOLOGISK RÅDGIVARE</b>		
Stockholms Polisens Damer Handboll	Stockholm	1991-1992
Spårvägens IF Damer Handboll	Stockholm	1992-1993
GUIF Handboll, 3 säsonger	Eskilstuna	1994-1997
Edsbyn IF Bandy, 7 säsonger	Edsbyn	1994-2001
U21-landslaget i fotboll	Solna m fl platser	1994-1997, 2005-2009
Djurgårdens IF Hockey, 3 säsonger	Stockholm	1995-1998
Linköpings HC, Hockey, 1 säsong	Linköping	1998-1999
Luleå HF Hockey, 5 säsonger	Luleå	1998-2003
Helsingborgs IF Fotboll, 1 säsong	Helsingborg	1999
IFK Norrköping Fotboll, 2 säsonger	Norrköping	2000-2001
AIK Fotboll AB, 2 säsonger	Solna	2002-2003
A-landslaget fotboll, Tommy Söderberg	Solna m fl platser	1997-2004
Skellefteå AIK Hockey	Skellefteå	2004-2005
Södertälje Sportklubb Hockey	Södertälje	2010-2011
GUIF Handboll	Eskilstuna	2011-2017
AIK Fotboll, specialuppdrag	Solna	2012-2013
<b>Inlägg/ensilda spelare under säsong:</b>		
AIK Fotboll AB	Solna	2005, 2013
Boden Hockey	Boden	2006
Djurgårdens IF Fotboll	Stockholm	2007
Edsbyn IF Bandy	Edsbyn	2001-2009
U21-landslaget i fotboll	Solna m fl platser	2005-2009

Till detta kommer ett antal landslag, bl a  
Alpina Herr och Damlandslaget  
Juniorlandslaget, längd  
Bågskyttelandslaget  
Damlandslaget tennis

och cirka 200 individuella idrottsutövare och ett antal ledare inom näringsliv och offentlig förvaltning

#### KURIOSA

- JP var "kunglig hovleverantör" i tennis under fyra år till prinsessorna Viktoria och Madeleine samt prins Carl Philip. Dessutom ingick bl a Viktor Magnusson i träningsgruppen.

- JP har en bandvagn (modell 206) döpt efter sig i Lindvallen. Bandvagnen används för att transportera gäster upp till restaurang "Snögubben".

- JP var med på Arlas mjölkpaneler (mjölkpaketens bredsida) under sex veckor i hela Sverige med mentala träningstips till barn i januari-februari 2005.

Mariefred i januari 2014

.....  
Johan Plate

Att meritförteckningen överensstämmer med för oss företedda handlingar och av oss i övrigt kända förhållanden intygar:

.....

.....